**Komunikat 3**

**Tytuł:** **Tlenek węgla śmiertelnie niebezpieczny.**

**Skrót 1: W związku z sezonem grzewczym oraz licznymi przypadkami zaczadzeń strażacy apelują o rozwagę. Tlenek węgla jest śmiertelnie niebezpieczny. Czad zabija
po cichu.**

**Skrót 2: W związku z trwającym sezonem grzewczym strażacy radzą jak uniknąć zatrucia tlenkiem węgla – szczegóły telegazeta.**

**Skrót 3: Strażacy ostrzegają o śmiertelnym niebezpieczeństwie ze strony tlenku węgla. Czad potrafi zabić w ciągu kilkunastu sekund. Sprawdź czy jesteś bezpieczny.**

**Skrót 4: „Czad i ogień. Obudź czujność”. Strażacy radzą jak uniknąć zatrucia tlenkiem węgla.**

**Sugerowany okres publikacji**: Cały rok ze szczególnym uwzględnieniem okresu
od 1 września do końca marca.

**Sugerowany Status RSO Alarm**: Wysoki - w momencie wzrostu liczby przypadków zaczadzeń, Średni – na początku okresu grzewczego, w momencie występowania znacznych ujemnych temperatur, Normalny – w pozostałym okresie.

**Sugerowana częstotliwość:** Przy poziomie wysoki – co drugi dzień, średni – co najmniej raz w tygodniu, normalny – co dwa tygodnie.

**Treść:**

W okresie trwania sezonu grzewczego nasilają się przypadki zatrucia osób tlenkiem węgla. Ze względu na sposób działania na organizm ludzki, tlenek węgla zwany jest również cichym, perfidnym zabójcą.

**Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?**

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zaczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

* bezwonny,
* bezbarwny,
* pozbawiony smaku.

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

**Co jest główną przyczyną zatruć tlenkiem węgla?**

Głównym źródłem zatruć w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

* nieszczelności,
* braku konserwacji, w tym czyszczenia,
* wad konstrukcyjnych,
* niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

**RADZIMY!

Co zrobić, aby uniknąć zaczadzenia?**

1. Systematycznie czyść, sprawdzaj szczelność i wykonuj przeglądy techniczne przewodów kominowych.
2. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
3. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
4. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych.
5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

Twoje i twoich bliskich zdrowie a może nawet życie może w dużej mierze również zależeć
od tego jak poważnie potraktujesz treść naszych rad. Z powyższymi radami zapoznaj wszystkich użytkowników domu.

Najprostszym sposobem, by ustrzec się przed tego typu zatruciem, jest zainstalowanie
w domu lub mieszkaniu czujki tlenku węgla. Koszt takiego zakupu to ok. kilkudziesięciu złotych. Dlatego też strażacy apelują, aby wyposażać nasze mieszkania w czujki CO oraz dymu.

Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.